



2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
KICK BOKS
GENÇLER-YILDIZLAR-KÜÇÜKLER
MÜSABAKA PROGRAMI



Yer: ANTALYA SPOR SALONU
(Küçük Salon)
Tartı Saati: 09.00-10.00
Müsabaka Saati:10.30

Kategori	Tarih
Genç A (Kız – Erkek) (Kick Light)	05 Ocak 2026
Genç B (Kız – Erkek) (Kick Light)	06 Ocak 2026
Yıldız (Kız – Erkek) (Kick Light)	07 Ocak 2026
Küçük (Kız – Erkek) Point Fighting	08 Ocak 2026
Yıldız (Kız – Erkek) Point Fighting Müzikli Form Kreatif Form	08 Ocak 2026
Genç A-B (Kız – Erkek) Point Fighting Müzikli Form Kreatif Form	09 Ocak 2026

Kategoriler, Doğum Tarihleri ve Terfiler

Kategorisi		Eğitim ve Öğretim Kademesi	Yarışma Aşaması	Doğum Tarihleri	Yaş Aralığı (2025 Yılı İtibariyle)
Küçükler (Point Fighting)		Ortaokul	Mahalli/Ulusal	2014 – 2015	10-11 yaş
Yıldızlar (Müzikli Form - Kreatif Form-Point Fighting-Kick Light)		Ortaokul	Mahalli/Ulusal	2012-2013	12-13 yaş
Gençler (B) (Müzikli Form - Kreatif Form - Point Fighting-Kick Light)		Lise	Mahalli/Ulusal	2010-2011	14-15 yaş
Gençler (A)	Müzikli Form / Kreatif Form/	Lise	Mahalli/Ulusal	01.09.2007-2008-2009	16-17 yaş
	Point Fighting	Lise	Mahalli/Ulusal	2008-2009	
	Kick Light	Lise	Mahalli/Ulusal	2008-2009	16-17 yaş

MÜSABAKAYA GELİRKEN GETİRİLMESİ ZORUNLU EVRAKLAR

- 1. Esame Listesi** (Spor Bilgi Sistemi üzerinden çıkartılmış ve onaylı olmalı.)
- 2. Okul Sporları Lisansı** (Aslı)
- 3. Nüfus Cüzdanı** (Aslı)

***Yarışmalar ekteki okul sporları kick boks yarışma talimatına göre yapılacaktır.**

**ANTALYA GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ
OKUL SPORLARI TERTİP KOMİTESİ TÜM OKULLARA VE
SPORCULARA BAŞARILAR DİLER.**



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor
Faaliyetleri Kick Boks
Spor Dalı Uygulama Esasları**



1) Yarışmalar;

Gençlik ve Spor Bakanlığı Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

a) Küçükler, Yıldızlar, Gençler (B) ve Gençler (A) kategorilerinde Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışma aşamalarında, kız ve erkek öğrenci sporcular arasında ayrı ayrı olarak yapılacaktır.

b) Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek takvim doğrultusunda ilan edilecek ve düzenlenecektir.

c) Türkiye Birinciliği yarışma duyuruları ve katılımcı listeleri, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce yayımlanacaktır.

ç) Öğrenci sporcuların Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılabilmeleri için Mahalli yarışmalara fiilen katılmış olmaları gerekmektedir.

2) Kategoriler, Doğum Tarihleri ve Terfiler

Kategorisi		Eğitim ve Öğretim Kademesi	Yarışma Aşaması	Doğum Tarihleri	Yaş Aralığı (2025 Yılı İtibarıyla)
Küçükler (Point Fighting)		Ortaokul	Mahalli/Ulusal	2014 – 2015	10-11 yaş
Yıldızlar (Müzikli Form - Kreatif Form-Point Fighting-Kick Light)		Ortaokul	Mahalli/Ulusal	2012-2013	12-13 yaş
Gençler (B) (Müzikli Form - Kreatif Form - Point Fighting-Kick Light)		Lise	Mahalli/Ulusal	2010-2011	14-15 yaş
Gençler (A)	Müzikli Form / Kreatif Form/	Lise	Mahalli/Ulusal	01.09.2007-2008-2009	16-17 yaş
	Point Fighting	Lise	Mahalli/Ulusal	2008-2009	
	Kick Light	Lise	Mahalli/Ulusal	2008-2009	16-17 yaş

a) Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin "Terfiler" başlıklı 15. maddesindeki hüküm gereğince, öğrencinin velisinin izni ile:

- Küçükler kategorisinde yer alan 2014 doğumlu öğrenciler Yıldızlar kategorisine,
- Yıldızlar kategorisinde yer alan 2012 doğumlu öğrenciler Lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Gençler (B) kategorisine terfi ettirilebilir.
- Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.

Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünün 22.09.2025 tarihli ve 12042187 sayılı oluru ile yayımlanmıştır.



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor
Faaliyetleri Kick Boks
Spor Dalı Uygulama Esasları**



- Terfi ettirilen öğrenci sporcular, Eğitim ve Öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.
- b) Milli Eğitim Bakanlığına bağlı Yaygın Eğitim ve Öğretim kurumlarına kayıtlı aktif öğrenciler, spor dalı uygulama esasında belirtilen kategori ve yaş aralığında bulunmaları koşulu ile lisanslandırılarak okul spor yarışmalarına katılabilirler.

3) Kafiye İşlemleri ve Mali Hususlar

- a) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yarışma alanına giremez
- b) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacak olan kafiye; **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi** gereğince oluşturulacaktır.
- c) İlan edilen Türkiye birinciliği yarışma programlarına göre, kategorilerinde yarışacak öğrenci sporcular, yarışmalara katılma ve ayrılma tarihlerine göre Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ayrı ayrı kafiye halinde gönderilebilecektir.
- ç) İlan edilen Türkiye Birinciliği yarışma programlarına göre yarışmaları erken sonuçlanan veya tamamlanan sporcuların yasal harcırahları, organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünce hazırlanan ayrılış evrakında **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi'nin "Seyahat Gün Süre Hesabı" başlıklı 6 ncı maddesinin ikinci fıkrasında** yer alan hüküm de dikkate alınarak, belirlenen tarih üzerinden bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenecektir.
- d) Mali konularla ilgili hususlarda, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 19. maddesine göre işlem yapılacaktır.
- e) Avans kapatma işlemleri idareci tarafından yapılacaktır. Ödemelerde Mülki Amir Onayı ve Kafiye Listesi ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.
- f) Mülki Amir Onayı ve Kafiye Listesinde; spor.gsb.gov.tr/okulsportal adresinde ilan edilen öğrenci sporcular ile **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** belirtilen idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.
- g) Türkiye Birinciliği yarışmalarının; hava şartları, katılım sayısı vb. zorunlu nedenlerden dolayı belirlenen tarihlerde yapılamaması veya uzaması durumlarında; yarışmalar, ev sahibi ilin İl Tertip Komitesinin alacağı karar doğrultusunda, (öğrenci sporcuların bağlı bulunduğu illerle gerekli yazışmaları yapılarak) yarışma tarihini takip eden günlerde düzenlenecektir. Söz konusu nedenlerle yarışma tarihlerinde değişikliğe gidilmesi durumlarında, yarışmaya katılan iller tarafından Mülki Amir Onayı ve Kafiye Listesi güncellenerek, tahakkuk edecek harcırahlar, yarışmaya eklenen süreler dikkate alınarak ilgili mali yılın bütçesinden karşılanacaktır.

4. Ödüller

Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında; sıralamada ilk dört dereceyi elde eden öğrenci sporculara madalya ve başarı belgesi verilir.

5. Kontenjanlar:

- a) Küçükler, Yıldızlar, Gençler(B) ve Gençler(A) kategorilerinde Türkiye Birinciliği yarışmalarına;
 - Kick Light spor dalında mahalli yarışmalar sonucunda sıkletinde ilk sırayı alan sporcular Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacaktır.
 - Kreatif Form ve Müzikli Form spor dallarında mahalli yarışmalar sonucunda ilk 4 sırayı alan (1-2-3-3) sporcular Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacaktır.
 - Kick Boks Point Fighting spor dalında bir önceki Eğitim ve Öğretim yılının Türkiye Birinciliği yarışmalarında ilk dört dereceyi elde eden sporcuların illeri,



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Kick Boks Spor Dalı Uygulama Esasları



- Bir önceki Eğitim ve Öğretim yılında, ilgili spor dalı ve kategorisinde okul sporlarındaki lisanslı öğrenci sporcu sayısı dikkate alınarak Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce belirlenecek ve ilan edilecektir.
- Mahalli yarışmalar sonucunda bir üst aşamadaki yarışmalara katılamayacaklarını geçerli mazeretleriyle İl Tertip Komitesine yazılı olarak bildiren öğrenci sporcuların yerine, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce ilan edilen kontenjan doğrultusunda mahalli sıralamanın bir altında yer alan öğrenci sporcu, İl Tertip Komitesine yarışmalara katılmak için başvuruda bulunabilir. Başvurunun Ulusal yarışma tarihinden en az üç iş günü öncesinde Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne İl Tertip Komitesi kararıyla bildirilmesi ve uygun görülmesi halinde söz konusu öğrenci sporcu yarışmalara katılabilir. Bildirim yapmayan illerin öğrenci sporcuları ilgili yarışmalara katılamazlar.

6. Yetki

- a) Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü gerekli gördüğü takdirde, yarışmalara dair tüm hususları değiştirmede yetkilidir.
- b) İl Tertip Komiteleri, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından yayımlanan spor dalı açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak yarışma programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.

7. Disiplin İşlemleri ve İtirazlar

- a) Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışlarda bulunulması halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri göz önüne alınarak işlem tesis edilir.
- b) Yarışmalarda spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışların işlenmesi halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri gereğince Türkiye Birinciliği yarışmalarında meydana gelen disiplin ihlalleri hakkında karar verme görev ve yetkisi yarışmanın düzenlendiği ilin İl Spor Disiplin Kuruluna aittir.
- c) İtirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 21. maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün hesabına 2.000,00 TL ücret yatırılır ya da İl Tertip Komitesine tutanak karşılığı elden verilir.
- ç) İtirazlara yönelik İl Tertip Komitesinin verdiği kararlar kesindir.

8. Genel Hususlar

- a) Yarışma alanına, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesine** uygun hazırlanmış Mülki Amir Onayı ve Katile Listesi yer alan öğrenci sporcu, idareci ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.
- b) Çalıştırıcı ve idarecilerin; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına "Spor Bilgi Sistemi" üzerinden çıkarılmış "Saha Giriş Kartı" ile katılmaları zorunludur.
- c) Çalıştırıcılar tarafından; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında Esame Listelerinin "Spor Bilgi Sistemi" üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya İl Tertip Komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.
- ç) Türkiye Birinciliği yarışmalarına ait **Mülki Amir Onayı ve Katile Listesinin** "Spor Bilgi Sistemi" üzerinden düzenlenmesi zorunludur.
- d) Çalıştırıcı ve/veya idarecilerin; spor.gsb.gov.tr/okulsportal adresinde ilgili spor dalı açıklamalarında belirtilen saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan çalıştırıcı ve/veya idarecilerin İl Tertip Komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde öğrenci sporcular yarışmalara alınmayacaktır.



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Kick Boks Spor Dalı Uygulama Esasları



- e) Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinde Eğitim ve Öğretim sistemi 5+3+4 olarak uygulanmaktadır. Bu nedenle, içinde bulunulan Eğitim ve Öğretim yılında ülkemizde düzenlenecek okullar arası yarışmalara Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinden küçükler kategorisinde 2014-2015-2016 (İlkokul Kademesi) , Yıldızlar kategorisinde 2012-2013-2014 (Ortaokul Kademesi) doğumlu öğrenci sporcular iştirak edecektir.
 - f) Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen yarışma fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Fikstür değişikliği yapılması halinde; söz konusu durum yarışmaya katılan idareci ve çalıştırıcılara İl Tertip Komitesi tarafından bildirilecektir.
 - g) Öğrenci sporcuların fiziki görünümü ile ilgili olarak; Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 16. maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Komitesi tarafından işlem tesis edilir.
 - ğ) Okul Spor Faaliyetlerinde; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında öğrenci sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan öğrenci sporcu yarışmalara alınmayacaktır.
 - T.C. Kimlik Kartı/Nüfus Cüzdanı
 - Öğrenci Sporcu Lisansı (Spor dalına ait)
 - Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi (İl dışına gidecek kafileler için zorunludur.)
 - Esame Listesi (Tüm yarışmalarda zorunludur.)
 - ı) Çalıştırıcının ilgili mevzuatlarda yer alan hükümleri taşıması gerekmektedir.
- 9. Lisans**
Öğrenci sporcu lisansları, okul yetkilisi tarafından spor bilgi sistemi üzerinden düzenlenir.

a) Lisans Çıkaracak Öğrenci Sporcular İçin İstenen Belgeler;

- Öğrenci belgesi,
 - Sağlık izin belgesi,
 - Veli izin belgesi, (e-devlet veya okul müdürlüğü)
 - Türkiye Cumhuriyeti kimlik numarası beyanı,
 - Yabancı uyruklular için oturma izin belgesi,
- istenir.

b) Öğrenci sporcular için lisans düzenlenirken sağlık izin belgesi ibrazı zorunludur.

10. Teknik Açıklamalar

- İlgili kategoride mahalli yarışmaların yapılabilmesi için en az 2 okulun başvurusu gerekmektedir.
1. Yarışmalar; Point Fighting, Kick Light, Müzikli Form ve Kreatif Form dallarında yapılacaktır. Öğrenci sporcular tek dalda yarışabileceklerdir. Mahalli sonuçlarda dereceler 1-2-3-3 şeklinde Spor Bilgi Sistemine girilip yapılacaktır.
 2. Mahalli yarışmalarda; okullar her sıklitte dilediği kadar öğrenci sporcu ile yarışmalara katılabilecektir.
 3. Kilolarda tolerans yoktur. Öğrenci sporcular; Mahalli yarışmalarda hangi kiloda yarışmaya katıldıysa Türkiye Birinciliği yarışmalarında da aynı kiloda yarışmalara katılacaklardır. Sıklit değiştirilemeyecektir. Aksi takdirde öğrenci sporcular yarışmalara alınmayacaklardır.
 4. Öğrenci sporcuların kilolarını ayarlamalarından idareci ve çalıştırıcıları sorumludur.
 5. Point Fighting ve Kick Light yarışmalarında; Küçükler ve Yıldızlarda (kız-erkek) en az yeşil kuşak ve üzeri kuşak derecesine sahip olan öğrenci sporcular, Gençler (B) ve Gençler (A) (kız-erkek) ise en



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor
Faaliyetleri Kick Boks
Spor Dalı Uygulama Esasları**



az turuncu kuşak ve üzeri derecesine sahip olan öğrenci sporcular katılacaklardır. Kuşak dereceleri tartıdan önce Federasyon kayıtlarından kontrol edilecektir. Bunun için öğrenci sporcular illerinden gelirken Türkiye Kick Boks Federasyonundan onaylı kuşak durumunu gösteren Kick Boks kuşak kimlik defteri ve Kick Boks sporcu kimlik kartı ile o yıl için geçerli Kick Boks Federasyonuna ait vizeli lisanslarını birlikte getireceklerdir. Müzikli Form ile Kreatif Form yarışmalarında Gençler ve Yıldızlar kategorisinde yarışacak sporcuların en az Kick Boks Yeşil Kuşak derecesine sahip olmaları gerekmektedir.

6. Kick Boks spor dalı uygulama esaslarında belirtilmeyen hususlarda ilgili Federasyon yarışma talimatları geçerli olacaktır.

Point Fighting

a) Point Fighting; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmaları; Federasyon tarafından tedarik edilecek elektronik puanlama sistemi ile yapılacaktır. (Gerektiğinde Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmaları puanlaması manuel olarak yapılabilecektir.)

b) Point Fighting; Küçükler, Yıldızlar, Gençler (B) ve Gençler (A) kategorilerinde yarışmalara katılacak olan öğrenci sporcular kilo problemlerinin olmaması, Mahalli yarışmaların sonuç bildirme tarihine yakın bir zamanda yapılması için İl Tertip Komiteleri gerekli tedbirleri alacaklardır.

c) Yarışma süreleri;

- Gençler kategorisinde 2'şer dakikalık 3 raunt,
- Yıldızlar kategorisinde 2'şer dakikalık 2 raunt,
- Küçükler kategorisinde ise 1.30'ar dakikalık 2 raunt üzerinden yapılacaktır.
- Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında MHK ve Teknik Kurul sürelerde değişiklik yapabilir.

d) Point Fighting yarışmalarında; öğrenci sporcular kullanacakları (Kask, Point Fighting Eldiveni, Dirseklik, Kogi, Dişlik, Kaval Koruyucusu ve Ayak Botu, Bayanlar için Göğüs Koruyucusu, zorunlu Point Fighting Üniforması vs.) malzemeleri kendileri getireceklerdir.

e)Point Fighting : Kategoriler ve Sıkletler:

Küçükler Kategorisi

Kız	28 – 32 – 37 – 42 – 47 – (+ 47) KG
Erkek	28 – 32 – 37 – 42 – 47 – (+ 47) KG

Yıldızlar Kategorisi

Kız	32 – 37 – 42 – 46 – 50 – 55– 60 – 65 (+ 65) KG
Erkek	32 – 37 – 42 – 47 – 52 – 57 – 63 – 69 (+ 69) KG

Gençler (A-B) Kategorisi

Kız	50 – 55 – 60 – 65 – 70 – (+ 70) KG
Erkek	57 – 63 – 69 – 74 – 79 – 84 – 89 – 94 – (+ 94) KG



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor
Faaliyetleri Kick Boks
Spor Dalı Uygulama Esasları**



Kick Light

a) Kick Light , Mahalli ve Türkiye birinciliği yarışmaları; Federasyon tarafından tedarik edilecek elektronik puanlama sistemi ile yapılacaktır. (Gerektiğinde mahalli ve Türkiye birinciliği yarışmaları puanlaması manuel olarak yapılabilecektir.)

b) Kick Light; Yıldızlar ve Gençler (A – B) kategorilerinde yarışmalara katılacak olan öğrencilerin kilo problemlerinin olmaması, mahalli yarışmaların sonuç bildirme tarihine yakın bir zamanda yapılması için İl Tertip Komiteleri gerekli tedbirleri alacaklardır.

c) Yarışma süreleri;

Gençler kategorisinde 2’şer dakikalık 3 raunt,

Yıldızlar kategorisinde ise 2’şer dakikalık 2 raunttır.

d) Kick Light yarışmalarında; sporcular kullanacakları koruyucu malzemeleri ile müsabaka kıyafetlerini kendileri getireceklerdir. (Kick Light zorunlu koruyucuları ; Kask, Kick Boks Eldiveni, Kogi, Dişlik, Bandaj, Kaval Koruyucusu ve Ayak Botu, Bayanlar için Göğüs Koruyucusu. Kick Light müsabaka kıyafeti : Kolsuz sıfır yaka beyaz tişört ve Kick Boks Şortu vs.)

Gençler (A-B) Kategorisi Kick Light Sıkletleri
Kız : 50 – 55 – 60 – 65 – 70 – (+ 70) KG
Erkek : 57 – 63 – 69 – 74 – 79 – 84 – 89 – 94 – (+ 94) KG

Yıldızlar Kategorisi Kick Light Sıkletleri
Kız : 32 – 37 – 42 – 46 – 50 – 55 – 60 – 65 (+ 65) KG
Erkek : 32 – 37 – 42 – 47 – 52 – 57 – 63 – 69 (+ 69) KG

10. Müzikli Form ve Kreatif Form

1. **Yarışmalar;** Müzikli Form ve Kreatif Form dallarında yapılacaktır. **Öğrenci sporcular tek dalda yarışabileceklerdir.** Mahalli sonuçlarda dereceler 1-2-3-3 şeklinde Spor Bilgi Sistemine giriş yapılacaktır.

2. Öğrenci sporcular; yarışma yılı için geçerli Okul Sporları Lisansını ve Kick Boks Federasyonuna ait vizeli lisanslarını birlikte getireceklerdir.

3. Mahalli yarışmalarda; okullar dilediği kadar öğrenci sporcu ile yarışmalara katılabilecektir.

4. Müzikli form ve Kreatif (Yaratıcı) Form yarışmaları; Yıldızlar, Gençler (B) ve Gençler (A) kategorisinde yapılacaktır.

5. **Müzikli Form ve Kreatif (Yaratıcı) Form Teknik Açıklamaları :**

Uluslararası Federasyon (WAKO) Müzikli Formlar yarışmalarını, Müzikli Form ve Kreatif Form (Yaratıcı) Form olarak iki branşta düzenlemektedir.

a) Müzikli Form ve Kreatif (Yaratıcı) Form olmak üzere iki ayrı kategoride



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor
Faaliyetleri Kick Boks
Spor Dalı Uygulama Esasları**



değerlendirilecektir.

- b) Müzikli form ve Kreatif (Yaratıcı) Form yarışmaları; Yıldızlar, Gençler (B) ve Gençler (A) kategorisinde yapılacaktır.
- c) Öğrenci sporcular sadece bir (Müzikli Form veya Kreatif (Yaratıcı) Formda yarışabileceklerdir.
- d) Öğrenci Sporcular çıplak ayakla yarışacaklardır.
- e) Öğrenci Sporcular, bir ya da birden fazla rakibe karşı hayali olarak Kickboks, Geleneksel Karate ve Taekwondo'dan gelen teknikleri ile gerçekleştirilen bir yarışma türü olan Müzikli formda özel olarak seçilmiş bir müzik eşliğinde , Kreatif (Yaratıcı) Form' da ise müziksiz yarışacaklardır. Wushu ile Kung-Fu benzeri tekniklere müsaade edilmeyecek ve söz konusu teknikler hakemler tarafından puanlamaya alınmayacaktır.
- f) Her bir gösteri 1 dakikadan az, 1.30 dakikayı geçmemek üzere aletsiz olarak yapılacaktır.
- g) Öğrenci sporcular performanslarını sergileyecekleri müzikleri cd / usb kayıtlarını kendileri getireceklerdir.
- h) Yarışmalarda öğrenci sporcular için belirlenmiş özel bir üniforma istenmeyecektir. Şort vb. kıyafetler giyilmeyecektir. Temiz ve Kick Boks spor dalına uygun olması koşuluyla her türlü üniforma kabul edilecektir.
- i) Müzikal formlarda; Jimnastik hareketine izin verilir. Jimnastik hareketi, dövüş sanatı amacı olmayan (vuruşu olmayan) bir harekettir. Bazı jimnastik hareketleri, harekete tekme eklenerek değiştirilebilir. Bu durumda jimnastik hareketi sayılmaz.
- j) Kreatif (Yaratıcı) Form' da: Yaratıcı formlar yarışmacılar hiçbir şekilde müzik kullanamazlar. Jimnastik tekniklerine izin verilmez, sadece yerden kalkışa, SIÇRAMAYA izin verilir. Havadayken 360 dereceden fazla dönüş içeren herhangi bir hareket veya zemine paralel olarak taklalar. Vücudun yere paralel olandan daha fazla ters çevrilmesini gerektiren herhangi bir hareket.
- k) Değerlendirme;
 - Öğrenci Sporcunun performansı öncesinde, jüri önündeki etkili ve yüksek sesle kendini tanıtmaması ile sosyal bir mesaj vermesi (herhangi bir sivil toplum veya siyasi mesajlara izin verilmez)
 - Senkronizasyon,
 - Şovmenlik,
 - Zorluk derecesi,
 - Temel Hareketler,
 - Denge, Kuvvet,
 - Konsantrasyon,
 - Manipülasyon, özellikleri dikkate alınarak Hakemler tarafından yapılacaktır.
- l) Puanlama; Federasyonca belirlenecek puanlama kriterlerine göre değerlendirilecektir
- m) Eksi Puanlar;
 - Öğrenci sporcunun aktivitesini durdurması ve baştan başlaması halinde (-1 puan)
 - Öğrenci sporcunun müzikle senkronizasyonu kaybetmesi halinde (-0,5 puan)
 - Öğrenci sporcunun dengesini kaybetmesi halinde (-0,5 puan)
 - Öğrenci sporcunun izin verilmeyen bir hareket yapması durumunda (-0,5 puan)
 - Öğrenci sporcunun gösterinin sonunu getirirmeden aktivitesini durdurması halinde (-1 puan)
 - Makyaj, maske de dahil olmak üzere yasal yarışma sanatı kıyafeti olarak hiçbir kostüm kabul edilemez.
 - Lazer, ateş, patlama gibi özel efektler kullanılması durumunda öğrenci sporcu diskalifiye edilir.

